



1

Umyj całą twarz przy użyciu łagodnego produktu czyszczącego bez zawartości mydła (np. Cetaphil EM Emulsja micelarna Do mycia). Delikatnie **osusz twarz** czystym, miękkim ręcznikiem i **odczekaj 15-20 minut**.

Opakowanie Twojego leku **jest wyposażone w specjalną pompkę**. Jedno naciśnięcie pompki dozuje właściwą porcję leku do zastosowania na całą twarz.



2

Nanieś powyższą porcję leku w kilku miejscach: na czoło, nos, brodę i oba policzki (**wszędzie tam, gdzie masz trądzik**), a następnie **rozprowadź** żel równomiernie, **bardzo cienko** na całej powierzchni skóry twarzy, omijając okolice oczu i ust.



3

Po zastosowaniu leku **dokładnie umyj ręce** (preparaty zawierające nadtlenek benzoilu mogą odbarwić tkaniny).



4

Rano, gdy czujesz, że Twoja skóra jest nadmiernie przesuszona, **zastosuj preparat nawilżający**. Doskonale nadaje się do tego celu **Cetaphil MD Dermoprotektor**.



5

Otrzymałeś nowoczesny, silny i bardzo skuteczny lek złożony. **Pozwól mu wykazać siłę – cierpliwość się opłaci.**



6

PYTANIA & ODPOWIEDZI

Moja twarz jest czerwona i piecze. Co mam zrobić?

Nie panikuj. Nie jest to powód do przerywania leczenia. **Gdy wystąpią takie objawy, zrób 2-3 dni przerwy** w leczeniu lub stosuj lek co drugi dzień. Użyj również kosmetyku nawilżającego, np. Cetaphil MD – sprawi on, że pieczenie i tuszczenie szybko minie. W okresie dużego następczenia zastosuj zalecony przez lekarza krem z filtrem.

Stosuję lek już kilka dni i nie widać efektów. Co dalej?

Leczenie trądziku jest długotrwałym procesem i nie można oczekiwać natychmiastowej poprawy. Czas potrzebny do całkowitego wyleczenia zależy od stopnia nasilenia zmian początkowych – czasem wystarczy kilka tygodni, a czasem wymaga to kilku miesięcy. To, co obserwujesz, nie świadczy o braku skuteczności leku. **Trzymaj się zaleceń Twojego lekarza, nie odstawiaj leku, a efekty w postaci zmniejszenia liczby czerwonych krost zobaczysz po kilku tygodniach leczenia.**

Smaruję się lekiem, a „pryszczy” mam jakby więcej, a nie mniej; pojawiły się też nowe, kolejne zmiany – co robić?

W trakcie leczenia możesz zauważyć pojawianie się nowych „pryszczy”. Nie oznacza to, że Twój lek nie działa – wręcz przeciwnie – odstania on zmiany, które były ukryte głęboko w Twojej skórze. Mechanizm jest dość prosty: lek wnika w skórę i oczyszcza ją od środka, a „pryszcze”, które były ukryte głęboko, wychodzą na wierzch. Tak może się dzieć na początku leczenia, ale **po kilku – zazwyczaj 3-4 – tygodniach będzie dużo lepiej. Stosując dalej lek, zabezpieczasz się przed ponownym pojawieniem się trądziku.**

Moja twarz wygląda już zdecydowanie lepiej. Czy mogę odstawić lek?

Nie wyciągaj pochopnych wniosków. To, że widzisz poprawę, zawdzięczasz tylko i wyłącznie przedłużonemu w czasie działaniu leku. To lek sprawił, że ukryte zmiany wyszły na wierzch i skóra się oczyściła. **Bez leku będziesz wyglądać dobrze tylko przez chwilę, a przez odstawienie leku w tym momencie sprawisz, że „pryszcze” na 100% powrócą.**