

## Zalecenia dotyczące stosowania leku przeciwtrądzikowego

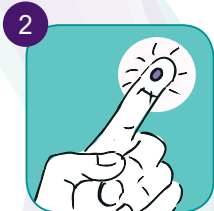
Lek stosuj **JEDEN RAZ** dziennie – najlepiej **WIECZOREM**



1

**Umyj całą twarz** przy użyciu łagodnego produktu oczyszczającego bez zawartości mydła (np. Cetaphil EM Emulsja micelarna Do mycia). Delikatnie **osusz twarz** czystym, miękkim ręcznikiem i **odczekaj 15-20 minut**.

Następnie na palec **wyciśnij małą ilość żelu**, nie większą niż **jedno ziarnko grochu** (taka ilość wystarczy Ci na **całą twarz**; zastosuj mniejszą ilość, gdy masz trądzik tylko np. na czole).



2



3

**Nanieś** powyższą porcję leku w kilku miejscach: na czoło, nos, brodę i oba policzki (**wszędzie tam gdzie masz trądzik**), a następnie **rozprowadź** żel równomiernie, bardzo cienko na całej powierzchni skóry twarzy, omijając okolice oczu i ust. Jeżeli czujesz, że na skórze pozostał film/warstwa, to znaczy, że użyłeś za dużo leku.

**Dokładnie umyj ręce** po zastosowaniu leku (preparaty zawierające nadtlenek benzoinu mogą odbarwić tkaniny).



4



5

Rano, gdy czujesz, że Twoja skóra jest nadmiernie przesuszona, **zastosuj preparat nawilżający**. Doskonale nadaje się do tego celu **Cetaphil MD Dermoprotektor**.

Otrzymałeś nowoczesny, silny i bardzo skuteczny lek złożony. **Pozwól wykazać mu swoją siłę – cierpliwość się opłaci.**



6

## pytania & odpowiedzi

### Moja twarz jest czerwona i piecze. Co mam zrobić?

**Nie panikuj. Zaczerwienienie, pieczenie i łuszczenie jest naturalną reakcją** Twojej skóry na silny lek. Nie jest to powód do przerywania leczenia. **Gdy takie objawy wystąpią, zrób 2-3 dni przerwy** w leczeniu lub zastosuj lek co drugi dzień. Użyj również kosmetyku nawilżającego, np. Cetaphil MD – sprawi on, że pieczenie i łuszczenie szybko minie. W okresie dużego nasłonecznienia zastosuj zalecony przez lekarza krem z filtrem.

### Stosuję lek już kilka dni i nie widać efektów. Co dalej?

Leczenie trądziku jest długotrwałym procesem i nie można oczekiwać natychmiastowej poprawy. Czas potrzebny do całkowitego wyleczenia zależy od stopnia nasilenia zmian początkowych – czasem wystarczy kilka tygodni, a czasem wymaga to kilku miesięcy. To, co obserwujesz nie świadczy o braku skuteczności leku. Trzymaj się zaleceń Twojego lekarza, nie odstawiaj leku, a efekty w postaci zmniejszenia ilości czerwonych krost zobaczysz po kilku tygodniach leczenia.

### Smaruję się lekiem, a „pryszczki” mam jakby więcej, a nie mniej; pojawiły się też nowe, kolejne zmiany - co robić?

W trakcie leczenia możesz zauważyć pojawianie się nowych „pryszczki”. Nie oznacza to, że Twój lek nie działa – wręcz przeciwnie – odsłania on zmiany, które ukryte były głęboko w Twojej skórze. Mechanizm jest dość prosty: lek wnika w skórę i oczyszcza ją od środka, a „pryszczki”, które były ukryte głęboko wychodzą na wierzch. Tak może się dzieć na początku leczenia, ale po kilku – zazwyczaj 3-4 tygodniach – będzie dużo lepiej. Stosując dalej lek zabezpieczasz się przed ponownym pojawieniem się trądziku.

### Moja twarz wygląda już zdecydowanie lepiej. Czy mogę odstawić lek?

Nie wyciągaj pochopnych wniosków. To, że widzisz poprawę zawdzięczasz tylko i wyłącznie przedłużonemu w czasie działaniu leku. To lek sprawił, że ukryte zmiany wyszły na wierzch i skóra się oczyściła. **Bez leku będziesz wyglądać dobrze tylko przez chwilę, a odstawiając w tym momencie lek sprawisz, że „pryszczki” na 100% powrócą.**